

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ № 74 «Филиппок»
Т.В. Корцевой

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00B4BDDD16D1E82317681AA32C9A0B982D
Владелец:
Корцева Татьяна Владимировна
Действителен: 06.02.2023 с по 01.05.2024

Приказ по ДОУ от 29.08.2023
№ДС74-11-166/3

План работы Центра здоровьесбережения на 2023-2024 гг.

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные | Примечание |
|--|---|------------------------------------|---|------------------------------|
| Информационно-просветительское направление | | | | |
| 1. | Выступление на родительском собрании с целью информирования родителей о работе центра | 1 раз в год | Заведующий ДОУ, заместитель заведующего по УВР, Руководитель ЦЗ | План работы ДОУ |
| 2. | Оформление групповых стендов по пропаганде здорового образа жизни | 1 раз в месяц | Педагоги ДОУ | |
| 3. | Формирование банка данных о состоянии здоровья детей | Ежегодно | Медицинские работники | Документация мед. работников |
| 4. | Беседы, лекции медицинских работников, специалистов Центра здоровьесбережения | В течение года | Руководитель ЦЗ | План работы ДОУ |
| 5. | Организация и проведение консультаций | 1 раз в квартал | Руководитель ЦЗ | План работы ДОУ |
| 6. | Выступление медицинских работников, педагога-психолога, учителей-логопедов | В соответствии с планом работы ДОУ | Руководитель ЦЗ | План работы ДОУ |
| 7. | Организация питания детей | Ежедневно | Медицинские работники | |

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|--|
| 8. | Контроль за проведением закаливающих мероприятий | В соответствии с графиком внутреннего контроля | Медицинские работники, заместитель заведующего по УВР | Итоговые справки |
| 9. | Организация фотовыставок | 2 раза в год | Руководитель ЦЗ | План работы ДОУ |
| 10. | Презентации для родителей | 1 раз в год | Заместитель заведующего по УВР | План работы ДОУ |
| 11. | Инструктажи по охране жизни и здоровья детей | 2 раза в год | Заместитель заведующего по УВР, Медицинские работники | План работы ДОУ, Журнал инструктажа по охране труда на рабочем месте |
| 12. | Семинары-практикумы | В соответствии с планом работы ДОУ | Педагоги ДОУ | План работы ДОУ |
| 13. | Оформление уголков здоровья | В течение года | Педагоги ДОУ | Групповые приемные |
| 14. | Беседы-практикумы с детьми с применением ТСО | В соответствии с планом работы ДОУ | Педагоги ДОУ специалисты Медицинские работники | План работы ДОУ |
| 15. | Разработка и распространение буклетов, информационных листов и/или презентаций среди педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников (в том числе: направленных на профилактику буллинга и виктимного поведения в детской среде) | В соответствии с планом работы ДОУ | Педагоги-психологи ДОУ | План работы ДОУ |
| Профилактическое направление | | | | |
| 1. | Проведение иммуно-профилактики для всех участников образовательного процесса | Постоянно | Медицинские работники | Прививочный план |
| 2. | Санитарно-гигиеническое просвещение | По плану организации | Медицинские работники | Журнал регистрации мероприятий |
| 3. | Вакцинация | По плану | Медицинские работники | Прививочный план |
| 4. | Мониторинг состояния здоровья детей | 1 раз в год | Медицинские работники | Документация мед. работников |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| 5. | Закаливающие мероприятия | Ежедневно | Воспитатели всех возрастных групп | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 6. | Диспансеризация | 1 раз в год | Медицинские работники Все работники ДОУ | Медицинская карта воспитанника |
| 7. | Витаминизация блюд | По плану | Шеф-повар | Журнал витаминизации |
| 8. | Анкетирования педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников, в целях выявления факторов влияющих на здоровьесбережение детей (в том числе: способствующих формированию виктимного поведения) | 2 раза в год | Педагоги ДОУ, медицинские работники | План работы ДОУ, планы специалистов |
| Научно-методическое направление | | | | |
| 1. | Участие в городских методических объединениях, конференциях, семинарах | В соответствии с планом работы ДОУ | Члены ЦЗ | Портфолио педагогов |
| 2. | Повышение квалификации педагогов (в том числе: в рамках внутрифирменного обучения) | Постоянно | Заведующий ДОУ, заместитель заведующего по УВР, руководитель ЦЗ | Портфолио |
| 3. | Мониторинг состояния здоровья | 1 раз в год | Медицинские работники | Документация мед. работников, |
| 4. | Планирование деятельности Центра здоровьесбережения | 1 раз в год | Руководитель ЦЗ, координаторы | План работы ДОУ |
| Физкультурно-оздоровительное направление | | | | |
| 1. | Организация и проведение «Дней здоровья», «Недель здоровья» | В соответствии с планом работы ДОУ, специалистов | Учитель физической культуры, педагоги ДОУ | План специалиста, план работы ДОУ |
| 2. | Проведение занятий по валеологическому образованию для детей | В соответствии с рабочей программой | Воспитатели | Рабочая программа педагога |

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------|--|---|
| 3. | Проведение развлечения | 1 раз в год | Воспитатели | План работы ДОУ |
| 4. | Проведение физкультурных занятий | 3 раза в неделю | Учитель физической культуры, воспитатели | Рабочая программа педагога |
| 5. | Спортивные игры и упражнения | Ежедневно | Учитель физической культуры, педагоги | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 6. | Спортивные праздники | 2 раза в год | Учитель физической культуры | План работы ДОУ, план специалиста |
| 7. | Физкультурные развлечения | 1 раз в месяц | Учитель физической культуры, воспитатели | План работы ДОУ, план специалиста |
| 8. | Утренняя гимнастика | Ежедневно | Учитель физической культуры, воспитатели | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 9. | Оздоровительный бег | Ежедневно с 3 квартала | Учитель физической культуры, воспитатели | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 10. | Беседы по приобщению детей к ЗОЖ | В соответствии с планом работы ДОУ | Учитель физической культуры | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 11. | Подвижные игры | Ежедневно | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 12. | Динамические паузы | В соответствии с графиком | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 13. | Упражнения на укрепления глазных мышц | Ежедневно | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |

| | | | | |
|-----|--|-----------|--------------|---|
| 14. | Игропластика | Вторник | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 15. | Игровой самомассаж. Психогимнастика | Среда | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 16. | Упражнения для развития речевого дыхания | Ежедневно | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 17. | Пальчиковая гимнастика | Ежедневно | Педагоги ДОУ | Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО |
| 18. | Дыхательная гимнастика | Ежедневно | Педагоги ДОУ | План специалиста |