

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ № 74 «Филиппок»
Т.В. Корцевой

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00B4BDDD16D1E82317681AA32C9A0B982D
Владелец:
Корцева Татьяна Владимировна
Действителен: 06.02.2023 с по 01.05.2024

Приказ по ДОУ от 29.08.2023
№ДС74-11-166/3

План работы Центра здоровьесбережения на 2023-2024 гг.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Примечание
Информационно-просветительское направление				
1.	Выступление на родительском собрании с целью информирования родителей о работе центра	1 раз в год	Заведующий ДОУ, заместитель заведующего по УВР, Руководитель ЦЗ	План работы ДОУ
2.	Оформление групповых стендов по пропаганде здорового образа жизни	1 раз в месяц	Педагоги ДОУ	
3.	Формирование банка данных о состоянии здоровья детей	Ежегодно	Медицинские работники	Документация мед. работников
4.	Беседы, лекции медицинских работников, специалистов Центра здоровьесбережения	В течение года	Руководитель ЦЗ	План работы ДОУ
5.	Организация и проведение консультаций	1 раз в квартал	Руководитель ЦЗ	План работы ДОУ
6.	Выступление медицинских работников, педагога-психолога, учителей-логопедов	В соответствии с планом работы ДОУ	Руководитель ЦЗ	План работы ДОУ
7.	Организация питания детей	Ежедневно	Медицинские работники	

8.	Контроль за проведением закаливающих мероприятий	В соответствии с графиком внутреннего контроля	Медицинские работники, заместитель заведующего по УВР	Итоговые справки
9.	Организация фотовыставок	2 раза в год	Руководитель ЦЗ	План работы ДОУ
10.	Презентации для родителей	1 раз в год	Заместитель заведующего по УВР	План работы ДОУ
11.	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	2 раза в год	Заместитель заведующего по УВР, Медицинские работники	План работы ДОУ, Журнал инструктажа по охране труда на рабочем месте
12.	Семинары-практикумы	В соответствии с планом работы ДОУ	Педагоги ДОУ	План работы ДОУ
13.	Оформление уголков здоровья	В течение года	Педагоги ДОУ	Групповые приемные
14.	Беседы-практикумы с детьми с применением ТСО	В соответствии с планом работы ДОУ	Педагоги ДОУ специалисты Медицинские работники	План работы ДОУ
15.	Разработка и распространение буклетов, информационных листов и/или презентаций среди педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников (в том числе: направленных на профилактику буллинга и виктимного поведения в детской среде)	В соответствии с планом работы ДОУ	Педагоги-психологи ДОУ	План работы ДОУ
Профилактическое направление				
1.	Проведение иммуно-профилактики для всех участников образовательного процесса	Постоянно	Медицинские работники	Прививочный план
2.	Санитарно-гигиеническое просвещение	По плану организации	Медицинские работники	Журнал регистрации мероприятий
3.	Вакцинация	По плану	Медицинские работники	Прививочный план
4.	Мониторинг состояния здоровья детей	1 раз в год	Медицинские работники	Документация мед. работников

5.	Закаливающие мероприятия	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
6.	Диспансеризация	1 раз в год	Медицинские работники Все работники ДОУ	Медицинская карта воспитанника
7.	Витаминизация блюд	По плану	Шеф-повар	Журнал витаминизации
8.	Анкетирования педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников, в целях выявления факторов влияющих на здоровьесбережение детей (в том числе: способствующих формированию виктимного поведения)	2 раза в год	Педагоги ДОУ, медицинские работники	План работы ДОУ, планы специалистов
Научно-методическое направление				
1.	Участие в городских методических объединениях, конференциях, семинарах	В соответствии с планом работы ДОУ	Члены ЦЗ	Портфолио педагогов
2.	Повышение квалификации педагогов (в том числе: в рамках внутрифирменного обучения)	Постоянно	Заведующий ДОУ, заместитель заведующего по УВР, руководитель ЦЗ	Портфолио
3.	Мониторинг состояния здоровья	1 раз в год	Медицинские работники	Документация мед. работников,
4.	Планирование деятельности Центра здоровьесбережения	1 раз в год	Руководитель ЦЗ, координаторы	План работы ДОУ
Физкультурно-оздоровительное направление				
1.	Организация и проведение «Дней здоровья», «Недель здоровья»	В соответствии с планом работы ДОУ, специалистов	Учитель физической культуры, педагоги ДОУ	План специалиста, план работы ДОУ
2.	Проведение занятий по валеологическому образованию для детей	В соответствии с рабочей программой	Воспитатели	Рабочая программа педагога

3.	Проведение развлечения	1 раз в год	Воспитатели	План работы ДОУ
4.	Проведение физкультурных занятий	3 раза в неделю	Учитель физической культуры, воспитатели	Рабочая программа педагога
5.	Спортивные игры и упражнения	Ежедневно	Учитель физической культуры, педагоги	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
6.	Спортивные праздники	2 раза в год	Учитель физической культуры	План работы ДОУ, план специалиста
7.	Физкультурные развлечения	1 раз в месяц	Учитель физической культуры, воспитатели	План работы ДОУ, план специалиста
8.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Учитель физической культуры, воспитатели	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
9.	Оздоровительный бег	Ежедневно с 3 квартала	Учитель физической культуры, воспитатели	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
10.	Беседы по приобщению детей к ЗОЖ	В соответствии с планом работы ДОУ	Учитель физической культуры	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
11.	Подвижные игры	Ежедневно	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
12.	Динамические паузы	В соответствии с графиком	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
13.	Упражнения на укрепления глазных мышц	Ежедневно	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО

14.	Игропластика	Вторник	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
15.	Игровой самомассаж. Психогимнастика	Среда	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
16.	Упражнения для развития речевого дыхания	Ежедневно	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
17.	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Педагоги ДОУ	Ежедневные карты учета полноты реализации ООПДО
18.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Педагоги ДОУ	План специалиста